



Grandmaster Choa Kok Sui Arhatic Yoga Ashram Reise Freitag, den 25. Oktober – Sonntag, den 3. November 2019

2019 steht uns ein besonderer AY Anlass bevor. Wir haben wieder die wunderbare Möglichkeit, den Arhatic Yoga Ashram von Grand Master Choa Kok Sui in den Bergen der Region Pune (Indien) zu besuchen.

Im Sanskrit wird Ashram als klosterähnliches Meditationszentrum beschrieben, in welches man sich zurückziehen und wo man sich seiner spirituellen Entwicklung widmen kann.

Die Energie im Ashram in Indien ist extrem hochschwingend, Gedankenformen sind sehr wenige vorhanden und die Meditationen in der Pyramidenhalle sind kraftvoll. Der Ashram bietet dir wunderschöne Plätze, um einfach zu sein.

Viele Personen erfahren im Ashram 'miraculous healings' und haben verstärkte Heilkräfte.



<https://gmcksashram.worldpranichealing.com/>

Also sage doch einfach JA zu dieser Gelegenheit, um intensiver an deiner spirituellen Entwicklung zu arbeiten und «JA, ich komme gerne mit».

Wir werden am Freitag, den 25. Oktober 2019 ab Zürich nach Mumbai fliegen und werden am Sonntag, dem 3. November 2019 frühmorgens wieder in Zürich sein.

Die Events vor Ort werden von Stefan Weiss geleitet.

Wir werden uns vor allem der eigenen Reinigung, der Meditation und dem Studium widmen und sicherlich auch einmal gemeinsam eine Meditation in der Natur während des Sonnenuntergangs praktizieren.

Gerne gebe ich dir die ersten Informationen bezüglich Daten und Kosten bekannt:

Flugdaten für Hin- und Rückreise mit Swiss:

-----<
Zürich (ZRH) - Mumbai (BOM) LX154
25.10.2019
09:45 ZRH - 21:40 BOM
KLASSE: ECONOMY

-----<
Mumbai (BOM) - Zürich (ZRH) LX155
03.11.2019
01:20 BOM - 06:10 ZRH
KLASSE: ECONOMY

-----<



Voraussichtliche Kosten:

Diese Aufstellung ist als Richtwert zu sehen, damit du ungefähr weisst, was dich erwartet.

- Flugticket (inkl. Taxen und Gebühren): Du buchst deinen Flug selbst. Die Kosten für die Flüge wechseln stündlich! Anfang November 2018 kosteten die Flüge um die Fr. 960.00.
 - o Wichtig ist dabei, dass du, sobald du dich für eine Teilnahme entschieden hast, den Flug buchst, ohne mehrere Male im Internet nachzuschauen. Deine Suche wird gespeichert und die Kosten werden wirklich von Klick zu Klick teurer.
 - o Mein Vorschlag: öffne www.swoodoo.com oder eine andere Flugvergleichsmaschine wie Skyscanner, Momondo etc., gib Zürich und Mumbai mit unseren Daten ein und wähle dann die vorgenannten Flüge aus. Das wird die günstigste Option sein! Klicke auf die Flüge und buche sie. Klicke sonst nirgends und schau keine weiteren Flüge an. Vergiss nicht, deine Mahlzeit auf vegetarisch/vegan zu ändern, wenn du es wünschst.
 - o Tipp: buche den Flug am besten nachmittags unter der Woche von Mo – Do. Dann sind die Preise am günstigsten.
- Transport: Vom Flughafen zum Ashram und retour zum Flughafen: ca. Fr. 60.00
- Aufenthalt im Ashram pro Tag: ca. Fr. 25.00. Das kann sich aber noch ändern.
- Kosten für e-Visum Fr. 84.00 (Stand Oktober 2018)
 - o Ein e-Visum ist die beste Möglichkeit, die sich uns bietet. Das Visum kann ohne viel Aufwand von zu Hause aus online beantragt werden. Es ist 60 Tage gültig und du druckst es gleich selbst aus.
 - o Es besteht die Möglichkeit, ein Visum bei der Botschaft in Bern zu beantragen, wenn du länger als 60 Tage (max. aber 90) in Indien bleiben willst. Die Kosten sind erheblich teurer, der Aufwand ist im Vergleich sehr gross und es dauert länger.
 - o Ich empfehle, ein e-Visum zu beantragen.
- Wir empfehlen zudem, ein Budget für Spenden an den Ashram einzuplanen (freiwillig).

Um den Transport zum Ashram und retour zum Flughafen sowie die Reservation für den Ashram brauchst du dich nicht zu kümmern.

Die definitiven Informationen (genauere Preise für den Aufenthalt im Ashram, genauere Transportkosten in Indien und die Angaben für das Indien-Visum) erhältst du im Sommer 2019.

Bist du dabei? Melde dich bis am 31. März 2019 an.

Bitte verwende dazu den folgenden Link: <https://goo.gl/forms/9VGZlczfutacp9cs1>

Bei Fragen gebe ich dir gerne Auskunft.

Ich werde von 12.11.2018 bis 05.02.2019 jedoch nur online erreichbar sein. Bitte schreibe auf WhatsApp oder via E-mail.

E-Mail: nicole95@gmx.ch

Handy: 079 883 76 87 (12.11.18 bis 05.02.19 NUR WhatsApp oder E-Mail)

Lichtvolle Grüsse

Atma Namaste

Nicole Turtschi, Organisatorin